



**Date :** Le 1 juin 2017  
**À :** Toutes les joueuses  
**De :** Rive-Sud  
**Objet :** Camp de sélection des équipes élites Ringuette Rive-Sud 2017-2018

Nous invitons toutes les joueuses d'âge **JUNIOR, CADETTE et OPEN** au camp de sélection des équipes Élites de Ringuette Rive-Sud. Pour les catégories Junior et Cadette, le camp débutera le lundi 14 août, et se terminera à la **fin du mois d'août, début septembre**. Pour la catégorie Open, le camp débutera plus tard soit fin août début septembre. Cette année, il n'y aura pas de séances d'évaluation de la condition physique. Toutefois, nous te suggérons fortement d'arriver au camp en bonne forme physique afin de mettre toutes les chances de ton côté et d'être sélectionnée. Veuillez noter que le Camp d'évaluation AA n'est pas un camp de mise en forme et s'adresse aux joueuses qui veulent se qualifier pour le niveau AA. Dans le cas où il y aurait une trop grande disparité de niveau entre les joueuses, les organisateurs du camp de sélection se réservent le droit d'effectuer des coupures dès la première semaine d'évaluation.

CAMP D'ENTRAÎNEMENT SUR GLACE- ÉLITE RIVE SUD			
Date	Heure	Lieu	Catégorie
Lundi 14 août	19h00 à 20h30	Centre Sportif Duval Auto Boucherville	Junior
	20h30 à 22h00		Cadette
Mercredi 16 août	18h00 à 19h00	Centre Sportif Duval Auto Boucherville	Junior
	19h00 à 20h00		Cadette
Vendredi 18 août	19h00 à 20h30	Centre Sportif Duval Auto Boucherville	Junior
	20h30 à 22h00		Cadette
Lundi 21 août	18h00 à 19h00	Centre Sportif Duval Auto Boucherville	Junior
	19h00 à 20h00		Cadette
Mercredi 23 août	18h00 à 19h00	Centre Sportif Duval Auto Boucherville	Junior
	19h00 à 20h00		Cadette
Vendredi 25 août	18h00 à 19h00	Centre Sportif Duval Auto Boucherville	Junior
	19h00 à 20h00		Cadette

**Possibilité de d'autres séances après le 25 août : date, heure et endroit à confirmer durant le camp.**

#### 1. L'objectif de ce camp

- ✓ Effectuer la meilleure sélection pour la formation des équipes Junior et Cadette qui évolueront dans la Ligue Élites de Ringuette du Québec (LERQ) ainsi que pour l'équipe Open qui évoluera dans la Ligue Nationale de Ringuette (LNR).

#### 2. La sélection des joueuses et la formation des équipes

- ✓ Un comité de sélection formé de personnes compétentes et expérimentées, sélectionnera les joueuses.
- ✓ Les équipes seront formées de 12 à 16 joueuses, dans certain cas 17 joueuses (incluant la ou les gardiennes de but).
- ✓ Un minimum de 3 heures de glace sont garanties, avant le premier retranchement.

#### 3. Les critères de sélection du comité.

- ✓ Habilidadés techniques.
- ✓ Habilidadés tactiques (stratégies).
- ✓ Habilidadés physiques.
- ✓ L'intérêt, les attitudes et le comportement de la joueuse.

#### 4. Coûts et mode d'inscription / Élite Rive-Sud

- ✓ **Pour participer au camp, vous devez être inscrite auprès de votre association locale, une preuve sera demandée** avant le début du camp et défrayer le coût de votre inscription qui est de 115\$ pour les catégories Junior et Cadette et de 80\$ pour la catégorie Open.

# RETOURNER LE COUPON-RÉPONSE AVEC VOTRE CHÈQUE

## COUPON-RÉPONSE

### Inscription camp de sélection 2017

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
No Rue Ville C.P.

Téléphone : rés. (     )

Date de naissance:

Téléphone : cell. (     )

jour mois année

Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**Courriel du parent (important) :** \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**Catégorie:** \_\_\_\_\_ Junior \_\_\_\_\_ Cadette \_\_\_\_\_ Open

**Position:** \_\_\_\_\_ Défense \_\_\_\_\_ Ailier \_\_\_\_\_ Centre \_\_\_\_\_ Gardienne

**Équipe en 2016-2017 :** \_\_\_\_\_ Catégorie : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_  
Nom

**Restrictions :** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Coût : 115\$ pour les catégories Junior et Cadette**

**Coût : 80\$ pour la catégorie Open**

**Libeller votre chèque à: Élite Rive-Sud (aucun remboursement) en date du 1<sup>er</sup> août 17**

**Important le nom de la joueuse et du parent est obligatoire sur formulaire et le chèque.**

Retourner votre inscription **avant le 15 juillet 2017** à:

**Martine Lalonde  
431 Des Pinsons  
Ste-Julie, Qc  
J3E 1C2**

**Courriel:** [m-lalonde@live.ca](mailto:m-lalonde@live.ca)

## **INFORMATION IMPORTANTES CONCERNANT LE AA**

### **A TITRE INFORMATIF**

#### Camp de sélection

- L'objectif des évaluations est de choisir les joueuses les plus aptes à rencontrer les exigences du AA
- Outre le talent, la préparation physique, l'attitude, potentiel athlétique et l'aspect technique/tactique sont pris en compte
- Après la 3e séance, Rive-Sud se donne le droit effectué des coupures

#### Saison

Une joueuse qui s'engage dans le AA devra obligatoirement:

- Adhérer au code d'éthique du AA
- Participer aux entraînements et activités de l'équipe (4 à 6 fois semaine)
- Faire de la ringuette l'activité sportive principale tout au long de la saison
- Adopter un régime alimentaire en fonction des exigences du sport et du niveau AA
- Avoir comme objectif de saison de participer et de gagner la finale des provinciaux
- Si la finale est atteinte, d'obligatoirement participer au Championnat Canadiens de Ringuette
- Participer aux diverses collectes de fonds et/ou de promotion de la ringuette

Pour votre information, la saison d'une équipe AA comporte en moyenne:

- 40 à 45 pratiques sur glace
- 20 à 25 pratiques hors-glace
- 6 à 8 parties hors-concours
- 22 parties de saison
- 18 à 24 parties de tournoi
- 6 à 17 parties de Provinciaux / Nationaux
- activités autres (financement, team building, etc)